



Theodor-Fontane-Str.2a 83059 Kolbermoor

Ausrüstungsliste für Skitourenwoche (ohne Gletscher)

Bergausrüstung:

kleiner Tagesrucksack ca. 30-40 Ltr.
Biwacksack (jede 2. Pers.)
Skitourenschuhe
Tourenski- Harscheisen –Skistöcke
VS-Gerät, Schaufel, Sonde
Gute Spannklebefelle
Angepasste leichte Steigeisen
Gute Sonnen- und Schibrille.
Sonnencreme u. Lippenschutz mit hohem Schutzfaktor.
Persönliches 1.Hilfe Päckchen
Taschenmesser.
Unzerbrechliche Thermos – Trinkflasche
Plastiksäcke um Kleidung gegen Feuchtigkeit zu schützen.
persönlicher Tourenproviant

Bergbekleidung:

Anorak,
Skitourenhose
Fleece Jacke/Pullover.
Funktionsunterwäsche
Reservegarnitur Funktionsunterwäsche
warme Socken, dünne Socken
Warme Mütze, Sonnen Mütze, (evtl.Stirnband, Halstuch)
1 Paar leichtere Fingerhandschuhe
1 Paar warme Handschuhe

Allgemeine Ausrüstung:

Großer Rucksack – oder Expeditionstasche für Reservewäsche
Ersatzwäsche nach Bedarf: Pullover, T-Shirt, Unterwäsche, Socken
Ausweis, Reisegeld, evtl. Kreditkarte, Schreibzeug.
Leichte, bequeme Reisebekleidung sowie Treckingschuhe, leichte Hausschuhe
Waschzeug, Handtuch u. Waschlappen – Tempotücher.

Fotoapparat, Kamera, Filme, Handy.